

Физкультура 7класс

Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Бег 30 м		22.04	РЭШ №17
Бег 60 м		23.04	17
Бег 60 м с учетом времени		24.04	17
Прыжок в длину с места		29.04	18
Челночный бег 3х10		30.04	18
Челночный бег 3х10 с учетом времени		5.05	18
Метание малого мяча на дальность		6.05	22

Метание малого мяча на дальность на результат		7.05	22
---	--	------	----

Физкультура 8 класс			
Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Бег 30 м		21.04	РЭШ №21
Бег 30 м с учетом времени		22.04	21
Бег 60 м		23.04	22
Бег 60 м с учетом времени		28.04	22
Прыжок в длину с места		29.04	23
Прыжок в длину с места на результат		30.04	23
Челночный бег 3х10м.		4.05	20(6кл)
Челночный бег 3х10м. на результат		5.05	20(6кл)
Метание малого мяча		6.05	22(6кл)

9 класс			
Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Бег 30 м		23.04	РЭШ №13
Бег 30 м с учетом времени		24.04	13
Бег 60 м		25.04	14
Бег 60 м с учетом времени		30.04	14
Прыжок в длину с места		6.05	21(6кл)
Прыжок в длину с места на результат		7.05	21(6кл)
Челночный бег 3х10м.		8.05	20(6кл)

10 класс			
Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Бег 30 м		21.04.	РЭШ №2
Бег 60 м		24.04.	4
Бег 100м		25.04.	4
Бег 100м с учетом времени		28.04.	5
Прыжок в длину с места		4.05.	18
Толкание ядра на дальность		7.05.	10

Челночный бег 10х10		8.05	19
---------------------	--	------	----

11класс			
Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Бег 30 м		21.04	РЭШ №2(10кл)
Бег 60 м		23.04	4
Бег 100м		24.04	4
Бег 100м с учетом времени		28.04	5
Прыжок в длину с места		30.04	10
Толкание ядра на дальность		4.05	10
Челночный бег 10х10		6.05	19
Челночный бег 10х10 с учетом времени		7.05	19

Физкультура 5класс			
Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер урока

Бег 30 м		21.04	РЭШ №28
Бег 30 м с учетом времени		22.04	№28
Бег 60 м		25.04	№26
Бег 60 м с учетом времени		28.04	№26
Прыжок в длину с места		29.04	№27
Прыжок в длину с места на результат		6.05	№27
Чередование ходьбы и бега		7.05	№26,27