

Физкультура 2класс

Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер урока
Бег по пересеченной местности.		11.05.2020	
Разновидности ходьбы .		12.05.2020	РЭШ №23(5кл)
Ходьба по разметкам.		13.05.2020	РЭШ №23
Бег с ускорением 60 м.		18.05.2020	РЭШ №20
Прыжок в длину .		19.05.2020	РЭШ №19
Бег с ускорением 60 м .		20.05.2020	РЭШ №20
Бег с ускорением 60 м .		25.05.2020	РЭШ №20

Физкультура 3класс

Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер Урока
Строевые упражнения . Медленный бег . Бег 60 м.		11.05.2020	РЭШ №20
Строевые упражнения . Медленный бег . Бег 60 м.		12.05.2020	РЭШ №20
Строевые упражнения . Медленный бег . Метание мяча .		13.05.2020	РЭШ №21
Строевые упражнения . Медленный бег . Эстафеты .		18.05.2020	РЭШ №20
Строевые упражнения . Медленный бег. Прыжок в длину .		19.05.2020	РЭШ №22
Строевые упражнения. Медленный бег .Метание мяча .		20.05.2020	РЭШ №20
Строевые упражнения. Медленный бег .Метание мяча .		25.05.2020	РЭШ №20

Физкультура 4 класс

Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер урока
Строевые упражнения . Медленный бег . Бег 60 м.		11.05.2020	РЭШ №20
Строевые упражнения . Медленный бег. Поднимание и опускание туловища .		12.05.2020	РЭШ №20,25
Строевые упражнения . Медленный бег. Наклон вперед из положения сидя на полу .		13.05.2020	РЭШ №22
Строевые упражнения . Медленный бег .Прыжок в длину .		18.05.2020	РЭШ 23
Строевые упражнения . Медленный бег . Прыжок в длину .		19.05.2020	РЭШ №15
Строевые упражнения . Медленный бег . Прыжок в длину .		20.05.2020	РЭШ №15
Строевые упражнения . Медленный бег . Прыжок в длину .		25.05.2020	РЭШ №15

Физкультура 6класс

Тема урока	Домашнее задание	Дата	Номер урока
Прыжки со скакалкой за 1 мин.		11.05.2020	РЭШ №27
Метание малого мяча на дальность.		12.05.2020	РЭШ №3
Бег на дистанции 2000 м.		13.05.2020	РЭШ №20
Прыжки в длину 7-9 шагов разбега.		18.05.2020	РЭШ №22
Челночный бег 3 x10 м.		19.05.2020	РЭШ №9 (9кл)
Силовая подготовка .		20.05.2020	РЭШ №35
Силовая подготовка .		25.05.2020	РЭШ №35